



Ruta enfermera



Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España

TOLEDO

12-13-14 de mayo
de 10-14 y de 16-20 horas

Paseo Merchán (Paseo de la Vega)



Colegio Oficial de Enfermería de Toledo

OBJETIVOS

- Fomentar hábitos de vida saludable entre personas de todas las edades
- Ayudar, educar en salud y potenciar el autocuidado
- Sensibilizar a la población sobre la labor esencial de las enfermeras y enfermeros en todas las etapas de la vida

ACTIVIDADES A REALIZAR

- CHARLAS Y TALLERES ENFERMEROS
- INFOGRAFÍAS, VÍDEOS Y MATERIAL DE EDUCACIÓN SANITARIA
- GRABACIÓN DEL PODCAST “LA TIRITA”
- PRUEBAS DIAGNÓSTICAS Y AUTOTESTS: espirometría, hemoglobina glicosilada, toma de tensión arterial, determinación de azúcar...
- CONSULTA ENFERMERA
- JUEGO DE LA OCA ENFERMERA PARA NIÑOS

DÍA 12 DE MAYO: DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERA

Charlas:

Mañana:

- 10:30 h: Migrañas
- 11:30 h: Salud Mental infanto-juvenil
- 12:30 h: Fiebre en el niño

Tarde:

- 17:30 h: Prevención de accidentes en el hogar
- 18:30 h: Educación diabetológica

LUNES, DÍA 13 DE MAYO

Charlas:

Mañana:

- 10:30 h: 1º auxilios en accidentes domésticos
- 11:30 h: Prevención del suicidio
- 12:30 h: Prevención de la lesión medular

Tarde:

- 17:30 h: Etiquetado nutricional
- 18:30 h: Cuida tu corazón

Talleres:

Llanetes (RCP para niñ@s-10:30-12:30 h) y RCP para adultos (17:30-18:30 h)
Preparación de botiquines e higiene dental (10:30-12:30 h y de 17:30-18:30 h)

MARTES, DÍA 14 DE MAYO

Charlas:

Mañana:

- 10:30 h: Prevención de caídas
- 11:30 h: Prevención del suicidio
- 12:30 h: Prevención de la lesión medular

Tarde:

- 17:30 h: Detección temprana del ictus
- 18:30 h: Ejercicio físico en diabetes

Talleres:

Llanetes (RCP para niñ@s-10:30-12:30 h) y RCP para adultos (17:30-18:30 h)
Preparación de botiquines e higiene dental (10:30-12:30 h y de 17:30-18:30 h)

12-13 h: Grabación del podcast “La Tirita: enfermeras a pie de radio”

ANÍMATE A PARTICIPAR

Martes 14 de mayo-18 horas



VISITA DE KUPEN, CAPITÁN DEL CD TOLEDO